

Tổng hợp 8 phương pháp phá thai tự nhiên thường thấy

Khi lỡ mang thai ngoài ý muốn, vì sợ hãi tai tiếng, dò xét nhiều người phụ nữ tìm đến những cách phá thai theo mẹo dân gian dân gian tại nhà. Một số hình thức đình chỉ thai nghén tự nhiên bằng thủy liễu, đu đủ, ngải cứu, nước dừa, bù ngọt, rau sam... được chị em phụ nữ giới thiệu cho nhau. Ngày nay phương pháp phá thai tự nhiên ở nhà chớ nên khoa học chứng tỏ và đảm bảo an toàn. Vậy các cách phá thai dân gian tự nhiên có đích thực hữu hiệu hay không? Có gây nên nguy hiểm gì không ?

Nội dung được tham vấn bởi các chuyên gia y tế sản phụ khoa nhằm cung cấp kiến thức sinh nở dành cho chị em phụ nữ đang có thai, tránh tiếp cận thông tin sai số giúp bảo vệ khả năng sinh sản, ngăn ngừa rủi ro có thể xảy ra. Những phương pháp phá thai tự nhiên thiên nhiên trong nội dung bài viết chỉ mang tính tham khảo, bà bầu tuyệt đối không tiến hành theo. Đồng thời phụ nữ mang thai cũng có thể căn cứ vào tin tức trong nội dung để hạn chế một số nguy cơ có thể diễn ra đối với sức khỏe cơ thể của bản thân.



Phương pháp phá thai tại nhà là gì?

Đình chỉ thai kỳ là cách làm chấm dứt sự tiến triển của bào thai và đưa thai nhi ra bên ngoài bằng nhiều biện pháp khác biệt. Nếu như quá trình bỏ thai không tiến hành đúng cách hay dùng giải pháp không hữu hiệu, không khỏi hoàn toàn sẽ gây nên tác động lớn đến sức khỏe bà bầu. Bà

bầu có thể còn có thể bị vô sinh hiếm muộn hoặc nguy hiểm tính mạng. Vậy những phương pháp nạo phá thai đông y thì có đảm bảo an toàn ?

Cách phá thai dân gian tự nhiên tại nhà là biện pháp nạo phá thai không uống thuốc kết thúc thai kỳ hay can thiệp ngoại khoa. Phá thai y học cổ truyền tự nhiên sẽ sử dụng những bài thuốc nam, thảo mộc mà theo một vài người cho rằng có thể gây ra ảnh hưởng đến thai nghén & gây hỏng thai. Trong các bài thuốc và thảo dược đó vô cùng quen thuộc đối với bà bầu là một số món ăn thường mắc phải i eo như : bồ ngót, lão liêu, đu đủ, rau sam... Đây đều là một vài thực phẩm có khả năng gây hại cho thai nghén trong 3 tháng đầu tiên.

Các công trình khoa học nào cho thấy bỏ thai bằng phương pháp đông y thiên nhiên là phương pháp nạo phá thai an toàn.

Bởi vì một số cách phá thai tự nhiên tự nhiên vô cùng dễ làm tại gia, giá thành rẻ và không cần quá nhiều thủ tục nên khiến nhiều phái yếu liều ứng dụng thử gây tác động sức khỏe trầm trọng. Chi tiết cụ thể một số cách phá thai theo mẹo dân gian tự nhiên tại nhà áp dụng như nào? Hãy tiếp khám phá trong nội dung bài viết dưới đây.

Danh sách 9 cách phá thai tự nhiên tại nhà

Đông y lưu truyền quá nhiều phương pháp đình chỉ thai kỳ bằng thực phẩm thiên nhiên. Do một vài chị em phụ nữ không đủ chỉ dẫn về y tế và sức khỏe cơ thể nên một số đã thử áp dụng theo, gây ra nguy hại đáng nhớ tiếc. Phụ nữ có thể vận dụng chi tiết một số giải pháp bỏ thai tự nhiên cụ thể như sau :

Phá thai đông y bằng nước dừa

Nước cốt dừa là thức uống giàu dinh dưỡng, sở hữu nhiều vitamin giúp đẹp da, lợi tiểu. Nhưng mà nước dừa có tính hàn gây ra lạnh bụng không tốt cho người mẹ một vài tháng đầu. Vì lẽ đó người mẹ 3 tháng đầu tiên được khuyến bảo nên tránh uống nước dừa để hạn chế gây nên hại cho thai nghén.

Bởi vì tính chất này, nhiều bà bầu đã tìm đến phương pháp phá thai tự nhiên bằng nước dừa. Thai phụ uống thật nhiều nước dừa với mong rằng sẽ gây hỏng thai.

Tuy vậy chưa có một tài liệu khoa học chi tiết uống bao nhiêu nước dừa liệu có thể gây hại cho thai nhi. Mà điều chắc nịch là chị em phụ nữ sẽ bị

bụng đau, “đi nặng” trong trường hợp uống rất nhiều nước dứa. Khái quát lại nạo phá thai bằng nước dứa là giải pháp không hợp lý và nên tránh áp dụng.

Kết thúc thai kỳ y học cổ truyền bằng bồ ngót

Bồ ngót là món ăn cực kỳ giàu dinh dưỡng chứa nhiều vitamin C, canxi. Bồ ngót có tính mát rất hợp lý cho mùa hè.

Những người phụ nữ nói rằng bồ ngót còn đặc biệt hợp lý với phụ nữ sau “vượt cạn”, rửa sạch sản dịch. Sau khi sinh chị em phụ nữ có thể ăn nhiều bồ ngót để vừa nhanh khôi phục vừa tăng cường sức đề kháng. Đây cũng chính là thực phẩm lợi sữa, tăng cao sữa cho bé đặc biệt trong một vài ngày đầu sau sinh đẻ.

Vì nhiều người cho biết bồ ngót có thể rửa sạch dạ con nên tìm biện pháp ăn nhiều bồ ngót sống để phá thai. Một số chị em phụ nữ nhận định bồ ngót lại không phải thực phẩm thích hợp với mẹ bầu. Do trong rau ngót có chứa hợp chất papaverin là khiến tử cung co bóp. Điều này gây hại cho thai nghén & có thể dẫn đến hư thai. Bởi vì thế nhiều người ứng dụng phá thai bằng cách uống nước rau ngót sống để tăng cường dạ con co thắt dẫn tới hư thai.

Các chuyên gia bác sĩ phụ sản công nhận lại rằng : chưa có căn cứ y học uy tín, chất lượng nào chứng tỏ rằng việc dùng bồ ngót có thể làm sạch dạ con sau sinh nở hữu hiệu. Sau thời điểm sinh, dạ con phải co thắt lại để giảm kích cỡ sau thời điểm trẻ ra đời. Quá trình này thiên nhiên & thường kéo dài trong vài tuần sau “lâm bồn”. Vì thế việc sử dụng cách phá thai theo mẹo dân gian dân gian tại nhà bằng bồ ngót là không có cơ sở phù hợp.

Đình chỉ thai kỳ y học cổ truyền bằng rau ngải tía

Ngải tía là một cây thuốc nhưng cũng thường được sử dụng như một loại đồ ăn mỗi ngày. Ngải cứu non có thể sử dụng để ăn lẩu hoặc làm món trứng ngải cứu, ngải điệp cúng có trong nhiều thuốc dân gian & những đồ ăn hầm. Rau ngải cứu có khá nhiều tác dụng đối với sức khỏe thể chất như :

- Kháng khuẩn, cầm máu
- Làm lành tổn hại
- Tăng lưu thông máu, cân bằng kinh nguyệt
- Điều trị đau dây tâm thần

- Chữa trị cảm cúm, cơn đau đầu
- Tốt cho da

Thế nhưng nếu đang mang thai, đặc biệt một vài tháng thứ nhất bạn nên lâm thời bỏ thực phẩm này. Dược lực trong ngải điệp làm co thắt tử cung. Vì lẽ đó trong trường hợp ăn nhiều trong những tháng đầu tiên thời kỳ mang thai có thể gây nên hại cho thai nghén. Đây cũng cách phái nữ muốn bỏ thai ứng dụng. Ăn nhiều ngải cứu và ăn trong lâu ngày liên tiếp để đình chỉ thai kỳ.

Nhưng mà việc sử dụng ngải cứu để nạo phá thai chớ nên khuyến nghị và không nên giúp ích bởi một số bộ phận y tế chính thống. Không có chứng cứ y khoa chất lượng cao nào chứng minh rằng ngải tía có thể được dùng để đình chỉ thai nghén hiệu quả và an toàn. Việc tự ý dùng ngải cứu để phá thai có thể gây hậu quả nghiêm trọng cho sức khỏe cơ thể của nữ giới

Bỏ thai dân gian bằng rau răm

Lão liêu là một loại rau ghém có vị cay, nóng. Lão liêu có tác dụng diệt khuẩn, đẩy mạnh tiêu hóa, điều trị đầy bụng nôn ói. Tuy nhiên hoạt tính trong lão liêu có thể làm tử cung co thắt gây ra xuất huyết gây ra sảy thai. Do đó để đảm bảo an toàn cho thai nghén, bà bầu nên tránh ăn lão liêu.

Dựa vào đặc tính này, nhiều bạn gái trẻ muốn nạo phá thai đã ứng dụng bằng biện pháp uống nước lão liêu. Giải pháp tiến hành là lấy 1kg lão liêu tán nhuyễn, chắt lấy nước rồi uống lâu ngày.

Phá thai y học cổ truyền bằng mã xỉ hiện

Mã xỉ thái là loại rau vô cùng dễ sống trên một vài khu vực ẩm ướt. Loại rau này mọc tập trung ở một số khu vực nông thôn. Cây rau sam có vị hơi chua, chứa nhiều chất khoáng và vitamin, có công dụng thanh nhiệt giải độc vô cùng tốt.

Nhưng mà trong trường hợp đang có thai, bạn nên làm giảm ăn loại rau này. Nguyên do là do mã xỉ thái có chứa hợp chất P.Oleracea có thể kích thích tử cung dẫn đến sảy thai. Bỏ thai thiên nhiên bằng cây rau sam là một phương án sai trái của nhiều bạn trẻ. Việc đình chỉ thai kỳ ở nhà bằng mã xỉ thái có thể khiến dạ con bị ảnh hưởng nghiêm trọng, thai có thể không ra hết gây nhiều biến chứng kinh hỗn đối với sức khỏe.

Kết thúc thai kỳ y học cổ truyền bằng quả đu đủ

Đu đủ xanh được sử dụng như một loại rau bổ dưỡng chứa nhiều vitamin A, chống oxy hóa. Ăn nhiều đu đủ có tác dụng phòng ngừa thư, chống khô da và nhuận tràng.

Tuy vậy thức ăn này không phù hợp với phụ nữ có bầu. Do trong trái đu đủ có chứa papain, prostagladin – là một số chất gây nên hại cho tử cung. Ăn nhiều quả đu đủ trong một số tháng thứ nhất sẽ khiến thai phụ bị co thắt tử cung. Ngoài ra nhựa mủ quả đu đủ còn làm co bóp tử cung. Chính việc đó, khiến nhiều nữ tin rằng có thể ứng dụng cách này để bỏ thai.

Đình chỉ thai nghén y học cổ truyền bằng khổ qua

Khổ qua có vị đắng tương tự như tên gọi, lợi ích giải nhiệt. Khổ qua cũng là một vị thuốc có công dụng trong điều trị một số bệnh đái tháo đường, dạ dày, huyết áp...

Theo cách nhìn nhận y học cổ truyền thì mướp đắng tránh khỏi khả năng thụ thai, ăn nhiều có thể gây nên hư thai. Vì vậy nhiều chị muốn nạo phá thai ở nhà đã ứng dụng phương pháp là ăn nhiều khổ qua.

Đình chỉ thai nghén y học cổ truyền bằng liên tiền thảo

Rau má có tính mát, công dụng thanh nhiệt thanh lọc. Tuy nhiên phụ nữ mang thai nên tránh dùng rau má nhất là những tháng đầu tiên mang thai. Vì theo quan điểm dân gian mẹ bầu dùng nhiều rau má có thể gây đẻ non, sẩy thai.

Dựa vào điều đó, nhiều bạn nguyện vọng đình chỉ thai nghén bằng giải pháp uống thật nhiều nước liên tiền thảo.

Đình chỉ thai kỳ đông y bằng một số loại thuốc bắc, thuốc ta

Trong y học cổ truyền truyền lại nhiều vị thuốc gây nên hại cho thai phụ như : cao "xác điển", mẫu đơn bì, ô kê thang...

Chính vì thế, thay vì đến cơ sở y tế nhiều nữ giới đã sắc những loại thuốc này & uống trong nhiều ngày để đình chỉ thai kỳ.

Những thai phụ thường ứng dụng những phương pháp phá thai tại nhà

Hiện giờ các phương pháp đình chỉ thai nghén hiện đại và tiên tiến được tiến hành vô cùng nhanh chóng & toàn. Vậy nên một số cách phá thai theo mẹo dân gian không nên sử dụng. Thế nhưng vẫn nhiều trường hợp ứng dụng các giải pháp này do :

- Không đủ kiến thức chuyên sâu về khả năng sinh sản
- Khu vực sâu khu vực xa, chớ nên thường thấy tin tức về an toàn thai sản
- Ngại ngần, sợ điều tiếng
- Không có hoàn cảnh kinh tế

Phụ nữ trước khi áp dụng một biện pháp nạo phá thai nào, bạn nên khám phá kỹ các kiến thức sinh sản để tránh một số rủi ro đáng nuối tiếc tiếp diễn. Bởi phá thai bằng phương pháp y học cổ truyền có thể lưu lại một số tác hại khôn lường.

Di chứng khôn lường của các cách phá thai dân gian

Sử dụng cách thức ăn gây ra hại cho bà bầu để đình chỉ thai nghén tiềm ẩn nhiều rủi ro. Đầu tiên là lợi ích của những món ăn này tùy vào thể trạng của mỗi người. Chưa có một công trình khoa học nào cho rằng là sử dụng bao nhiêu liệu có lợi ích kết thúc thai kỳ.

Một số bác sỹ cho rằng nữ nên tránh tự tiện ứng dụng một số phương pháp đình chỉ thai nghén thiên nhiên. Phương pháp đình chỉ thai kỳ này có thể lưu lại những di chứng vô cùng nguy hiểm như :

- Thai sót, sót dây rốn

Khi sử dụng những món ăn gây nên co bóp dạ con có thể làm nạo phá thai. Nhưng mà thai nhi không nên đẩy hết ra ngoài dẫn đến sót thai. Có thể do dược tính của cách dân gian thiếu hụt khi bào thai quá to. Sốt thai sẽ gây nên viêm nhiễm hay chảy máu tử cung lâu ngày rất nguy hiểm.

- Bào thai chết lưu trong tử cung

Khi bào thai đã kết thúc sự tiến triển tuy nhiên không nên đẩy ra ngoài gọi là hiện tượng thai chết lưu. Nếu không can thiệp y tế ngay từ giai đoạn đầu, dạ con có thể bị nhiễm trùng. Nếu như bị hoại tử sẽ phải phẫu thuật cắt bỏ tử cung, đồng nghĩa với mất chức năng mang thai.

- Tình trạng buồng dạ con bị dính

Hiện tượng dính buồng tử cung do màng trong tử cung bị tổn hại & dính vào với nhau. Tình huống này thường tiếp diễn khi cố kết thúc thai kỳ đã lớn bằng giải pháp không phù hợp. Dính buồng tử cung khiến người phụ nữ khó mang bầu về sau.

- Thai nghén dị tật

Nếu như được tính của những giải pháp phá thai tự nhiên không đủ, bào thai vẫn tiến triển. Tuy nhiên do bị ảnh hưởng có thể gây nên dị tật, kém tiến triển. Trẻ ra đời có thể bị bệnh, ốm yếu...

- Bệnh vô sinh, mất mạng

Nhiễm khuẩn ở những bộ phận sinh sản như buồng trứng, tắc vòi trứng khiến chị em phụ nữ có nguy cơ bị vô sinh. Nhiễm trùng nặng, bằng huyết thiếu máu nhiều còn đe dọa đến tính mạng.

Vì một số hậu quả hết sức tác hại vừa rồi, bạn tuyệt đối không nên áp dụng một số giải pháp nạo phá thai đông y. Nếu có di chứng, việc chữa không những đắt đỏ mà lại tác động đến sức khỏe thể chất và khả năng sinh sản.

Lời khuyên nhủ của chuyên gia về phá thai tự nhiên

Các bác sĩ chuyên khoa nói rằng, một số cách kết thúc thai kỳ y học cổ truyền phụ nữ chỉ nên tham khảo để biết nguy hại như thế nào, bên cạnh đó nữ giới đang có bầu cũng cần biết để giảm thiểu tiêu thụ món ăn không sử dụng bao cao su. Chuyên gia y tế khuyên rằng người phụ nữ hoàn toàn đừng nên thử bất kỳ cách phá thai tự nhiên tự nhiên tại nhà nào, dù nhiều người nhà giới thiệu. Trong trường hợp người phụ nữ có thai không mong muốn, hãy đến những cơ sở y tế chuyên khoa để được chia sẻ chuyên sâu nhất.

Bác sĩ chuyên khoa tại những địa chỉ sản phụ khoa chất lượng cao sẽ thăm khám và chọn ra cách nạo phá thai hợp lý như : phá thai bằng thuốc, hút thai chân không, nong gắp thai, để đảm bảo an toàn cho sức khỏe thai phụ.

Trên đây là những phương pháp phá thai dân gian dân gian tại nhà được nhiều chị em truyền tai nhau. Tuy vậy nguy hại và những tai biến do những phương pháp này gây ra thì lại ít được kể đến. Đó là lý do nhiều người mẹ có thể phải ân hận suốt đời. Hi vọng những thông tin này đã

giúp bạn chọn lựa được cách phá thai thích hợp.

Phòng khám phá thai <https://phathaithaiha.webflow.io/post/co-so-pha-thai-an-toan-o-ha-noi>

Phòng khám đa khoa uy tín Hà Nội

<https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi>

Chi phí phá thai an toàn <https://phathaithaiha.webflow.io/post/pha-thai-1-thang-tuoi-bang-thuoc-va-chi-phi>

[Phathaithaiha.webflow.io](https://phathaithaiha.webflow.io)

Phòng khám đa khoa Thái Hà <https://phathaithaiha.webflow.io/post/phong-kham-da-khoa-thai-ha>

<https://phongkhamdakhoa.salekit.com>